

Angebote für Paare im Jahr 2020 im Dekanat Coesfeld

Januar

Achtsamkeit in der Paarbeziehung

Geschenk einer kleinen Auszeit im Alltag

Die Übung der Achtsamkeit ermöglicht es, auch langjährigen Paarbeziehungen Lebendigkeit und Tiefe zu verleihen. Der Abend für Sie als Paar soll durch eine bewusste Auszeit aus der alltäglichen Routine Raum schaffen, sich selbst, den Partner/die Partnerin und die Paarbeziehung neu entdecken. Praktische Anregungen, konkrete Übungen und Zeit für den Austausch als Paar sind dabei zentrale Bausteine.

Termin: Do, 23.01.2020, 19.30 bis 21.30 Uhr
Ort: EFL Beratungsbaustelle Coesfeld, Gartenstraße 12
Leitung: Anne Willing-Kertelge, Sozialpädagogin, Kunst und Kreativtherapeutin, EFL-Beraterin, praktiziert Achtsamkeitsübungen seit 1985
Anmeldung: bis zum 20.01.2020, EFL Beratungsstelle Coesfeld 02541-2363,
Efl-coesfeld@bistum-muenster.de

Eheforum

Für die Paare, die im Jahr 2020 kirchlich heiraten

Wir bieten Ihnen an, mit uns und den anderen Brautpaaren über die vielen Fragen und Aspekte der kirchlichen Hochzeit ins Gespräch zu kommen:
Wie gestalten wir die kirchliche Feier? Was ist möglich und was nicht? Was ist das Besondere am kirchlichen Eheversprechen? Was bedeutet das Ehe-Sakrament? Wie gehen wir damit um, wenn sich nach der Euphorie des Hochzeitsfestes der Alltag in unserem Eheleben einstellt, wir in Streit geraten und uns nicht verstanden fühlen?

Termin: Freitag, 24.01.2020, 19.00 bis 21.30 Uhr, Samstag, 25.01.2020, 09.00 bis 12.30 Uhr
Leitung: Petra und Werner Küpers, Johannes Hammans
Anmeldung: bis zum 20.01.2020, info@anna-katharina.de oder: 02541-2740

Ehevorbereitungskochkursus

Familienbildungsstätte Coesfeld in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde St. Lamberti. Weitere Informationen und Anmeldung nur über die Kirchengemeinde St. Lamberti.

Termin: Freitag, 31.01.2020, 18.30 bis 22.15 Uhr
Ort: Familienbildungsstätte Coesfeld, Marienring 27, 48653 Coesfeld
Leitung: Dunja Steinberg
Anmeldung: bis zum 23.01.2019, unter Pfarramt St. Lamberti, Tel. 02541-7408050

Februar

frei.raum.speeddating

glauben.lieben.leben

Beim Speeddating haben Sie sechs Minuten Zeit eine*n mögliche*n neue*n Partner*in kennenzulernen. Durch unsere Gesprächsimpulse können wichtige Themen in den Blick genommen werden. Sie bekommen einen ersten Eindruck vom Gegenüber und es entsteht garantiert kein Moment peinlicher Stille. Ein Thema ist der Glaube und es gibt viele weitere. Nachher entscheiden Sie, wen Sie nochmal näher kennen lernen wollen. Bei Übereinstimmung stellen wir den Kontakt her. Dann liegt es allein bei Ihnen, ob es was Großes wird mit Liebe, gemeinsamem Leben und allem drum und dran. Angesprochen sind junge Erwachsene zwischen 25 und 35 Jahren.

Termin: Samstag, 01.02.2020, 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Ort: Brauhaus Stephanus, Overhagenweg 1, Coesfeld
Leitung: Britta Spahlholz, Christina Huster (Kolpingjugend Diözesanverband Münster)
Daniel Gewand (frei.raum.coesfeld)
Anmeldung bis Donnerstag 30.01.2020 per Mail an gewand-d@bistum-muenster.de oder per Whatsapp an 0160/97032211

Kochen mit und für die Liebe

Kochen Sie doch am Valentinstag, mit Ihrem Mann oder Ihrer Frau, ein herzliches Menü und schlemmen zusammen, bei einem schönen Glas Wein.

Termin: Freitag, 14.02.2020, 19.00 bis 22.00 Uhr
Ort: Familienbildungsstätte Coesfeld, Marienring 27, 48653 Coesfeld
Leitung: N.N., wird noch bekannt gegeben
Anmeldung: bis zum 06.02.2020 Familienbildungsstätte Coesfeld
E-Mail: fbz-coesfeld@bistum-muenster.de, Telefon: 02541-94920

„Ein Segen für die Liebe“

Segensgottesdienst für Paare am Valentinstag

Ob Verliebt, Verlobt oder Verheiratet, ob Jung oder Alt, ob Glaubende oder Nichtglaubende - alle, die ihre Liebe und Partnerschaft unter Gottes Segen stellen möchten, sind zu diesem Segensgottesdienst eingeladen.

Termin: 14. Februar 2020, 18 Uhr Messfeier am Fest des Hl. Valentin mit der anschließenden Möglichkeit der persönlichen Segnung für die Paare
Ort: Pfarrkirche St. Johann, Billerbeck

frei.raum.liebe

sekt.zeit.segen

„Eine viertel Stunde für uns.“ Schenken Sie sich und ihrer Partnerschaft zum Valentinstag Zeit für sich. Mit dem frei.raum.liebe bieten wir Ihnen – jungen Coesfelder Paaren zwischen 25 und 35 Jahren - einen passenden Rahmen. Kommen Sie gerne zwischen 17.00 und 20.30 Uhr vorbei. Genießen Sie die Livemusik, stoßen auf Ihre Liebe an, sprechen in Ruhe miteinander oder lassen sich segnen.

Termin: Freitag, 14.02.2020, zwischen 17 Uhr und 20.30 Uhr
Ort: Paradies der Jakobikirche (Letter Str.)
Leitung: Daniel Gewand (frei.raum.coesfeld), Mitarbeiter*innen der EFL Coesfeld und Seelsorger*innen aus Coesfeld
Anmeldung: Nicht nötig, einfach vorbeikommen..

Auf dem Weg in die Ehe

Gute Zeiten – schlechte Zeiten? Wir trauen uns!

Glaube, Vertrauen, Treue in unserer Beziehung: Möglichkeiten gelingender Ehe – Zeit für Gespräche – Kreativität – Meditation – Gottesdienst – Nachdenken über die eigene Beziehung und über das gemeinsame Leben.

Termin: 14.02. bis 16.02.2020, 17.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort: Exerzitien- und Gästehaus Ludgerirast der Abtei Gerleve
Leitung: P. Daniel Hörnemann, (Kurs 819-20)
Anmeldung: bis zum 07.02.2020, 02541-800131 und exerzitienhaus@abtei-gerleve.de

frei.raum.klartext

„Liebe hat viele Gesichter“ Lesung mit Pater Siegfried Modenbach SAC

In Sachen Liebe ist die Kirche für viele nicht unbedingt die erste Ansprechpartnerin. Pater Siegfried Modenbach kann das verstehen und fordert ein Umdenken, denn er weiß: „Die Kirche ist in der Bewertung der Sexualität leider schon lange aus der Zeit gefallen.“ In der Seelsorge werden ihm trotzdem Fragen zu Liebe und Sexualität gestellt und er antwortet. Für ihn hat die „Liebe hat viele Gesichter“ – so der Titel seines Buches – und darüber wird er sprechen – klartext. Und er wird Fragen beantworten, diskutieren und zuhören. Zwischendurch sorgen Musikimprovisationen dafür, dass alle ihre Gedanken sortieren können. Eingeladen sind junge Erwachsene und Paare zwischen 25 und 35 Jahren.

Termin: Mittwoch, 19. Februar 2020 20 Uhr bis 22 Uhr
Ort: Die Schmiede – Büro der Pastoralreferent*innen, Bernhard-von-Galen-Str. 25, 48653 Coesfeld
Leitung: Pater Siegfried Modenbach SAC, Daniel Gewand (frei.raum.coesfeld)
Anmeldung: nicht nötig.

Infotag für Brautpaare 2020

Für die Paare, die im Jahr 2020 in Billerbeck kirchlich heiraten..

Alle Paare, die im Jahr 2020 ihre kirchliche Hochzeit in Billerbeck angemeldet haben, sind eingeladen, über die Bedeutung des Ehesakramentes und der kirchlichen Trauung nachzudenken. Später werden auch praktische Fragen zur Planung besprochen. Der Tag endet mit einer Segensfeier im Dom. Es sind auch Paare willkommen, die nicht in Billerbeck heiraten werden.

Termin: Samstag, 29. Februar 2020, 10 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
Ort: Pfarrheim Billerbeck, direkt neben dem Dom
Leitung: Seelsorgeteam und verantwortliche Mitarbeiter der Kirchengemeinde
Anmeldung: bis zum 22. Februar 2020 stjohannes-billerbeck@bistum-muenster.de , 02543/6209

März

KomKom = Kommunikationskompetenz

KomKom ist ein Kommunikationstraining für Paare zur Verbesserung der Paarkommunikation und der Beziehungsgüte. Es ist ein Angebot für Paare in mehrjähriger Beziehung und für Paare, die schon in Beratung in einer der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen wahrnehmen. In vergleichsweise kurzer Zeit können Paare lernen ein gutes Gespräch zu führen, Probleme fairer zu lösen und auch bei Streitigkeiten anders miteinander umzugehen.

Termin: Fr 13.3.20 15.00-21.00Uhr + Sa 14.3.20 9.00-15.00Uhr+
Fr 27.3.20 15.00-21.00Uhr+ Sa 28.3.20 9.00-15.00Uhr
Ort: Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Coesfeld,
Gartenstr. 12, 48653 Coesfeld
Leitung: Petra Küpers, Ingrid Löblein
Ehe-, Familien- und Lebensberaterinnen, KomKom-Trainerinnen
Anmeldung: Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle, 48653 Coesfeld,
Tel. 02541/ 2363 Mail: efl-coesfeld@bistum-muenster.de

Auf dem Weg in die Ehe

Ernsthaft verliebt – Sie trauen sich!

Ehevorbereitungskurs: Gönnen Sie sich das Wochenende und investieren Sie in Ihre Beziehung, um eine lange und glückliche Ehe führen zu können. Partnerreflexionen, Gesprächsanregungen und Austausch zu zweit und mit anderen Paaren, spirituelle Impulse in der entspannten, ruhigen Atmosphäre des Klosters.

Termin: 20.03 bis 22.03.2020, 17.30- 16.00 Uhr
Ort: Exerzitien- und Gästehaus Ludgerirast der Abtei Gerleve
Leitung: Christiane und Dr. Thimo Zirpel, (Kurs 820-20)
Anmeldung: bis zum 13.03.2020, 02541-800131 und exerzitienhaus@abtei-gerleve.de

„Liebe hat viele Gesichter“

Lesung mit Pater Siegfried Modenbach SAC

In Sachen Liebe ist die Kirche für viele nicht unbedingt die erste Ansprechpartnerin. Pater Siegfried Modenbach kann das verstehen und fordert ein Umdenken, denn er weiß: „Die Kirche ist in der Bewertung der Sexualität leider schon lange aus der Zeit gefallen.“ In der Seelsorge werden ihm trotzdem Fragen zu Liebe und Sexualität gestellt und er antwortet. Für ihn hat die „Liebe hat viele Gesichter“ – so der Titel seines Buches – und daraus wird er lesen. Und er wird Fragen beantworten, diskutieren und zuhören. Zwischendurch sorgen Musikimprovisationen dafür, dass alle ihre Gedanken sortieren können. Eingeladen sind Interessierte und Paare aller Altersgruppen.

Termin: Montag 23. März 2020 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Lamberti (Walkenbrückenstraße 12, 48653 Coesfeld)
Leitung: Pater Siegfried Modenbach SAC, Eberhard Ernsting und Doris Krug
(Katholische Erwachsenenbildung Coesfeld)
Anmeldung: nicht nötig.

„Aufwind für Ihre Verbindung...“

Wenn Beziehungsträume von traumatischen Erfahrungen durchkreuzt werden

Traumatische Erfahrungen, insbesondere in der Herkunftsfamilie, können eine Partnerschaft belasten. Wiederkehrender eskalierender Streit, resigniertes stilles Mauern, der fehlende Zugang zu den eigenen Bedürfnissen, geringeres Selbstvertrauen – das alles können auch Folgend von Bindungsverletzungen aus der Kindheit sein. Der Vortrag zeigt Zusammenhänge auf zwischen Notfallstrategien von früher und Beziehungsbelastungen von heute. Er will Wege weisen zu einem liebevollen Miteinander in der Partnerschaft.

Termin: Mi, 25.03.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr
Ort: Familienbildungsstätte Coesfeld, Marienring 27
Leitung: Anne Willing-Kertelge, Traumaexpertin, Sozialpädagogin, EFL-Beraterin
Anmeldung: nicht erforderlich

Ein Achtsamkeitstag für Paare

Dies ist ein Angebot für Menschen, die ihre Partnerschaft mit Hilfe von Achtsamkeit vertiefen möchten und nach Anregungen im Alltag für einen heilsamen und liebevollen Umgang und im Miteinander suchen.

In unserem Seminar bieten wir die Möglichkeit, eigene Bedürfnisse und Wünsche zu entdecken, zu benennen und in das gemeinsame Leben zu integrieren. Dies geschieht durch einen achtsamen Dialog im Beziehungsraum, unterstützt von Bewegung und Entspannungsübungen, sowie angeleiteten Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen.

Termin: Samstag, 28.03.2020, 10.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Familienbildungsstätte Coesfeld, Marienring 27, 48653 Coesfeld
Leitung: Mirjam van der Sanden, Reinhard Hopfner
Anmeldung: bis zum 16.03.2020 Familienbildungsstätte Coesfeld,
E-Mail: fbs-coesfeld@bistum-muenster.de, Telefon: 02541-94920

April

„ Wir werden wohl nie fertig“

Das Leben ist eine Baustelle

Ein Wochenende zum Innehalten für Paare in Freundschaft und Liebe.

Termin: 24.04.2020 bis 26.04.2020, 17.30 bis 16.00 Uhr
Ort: Exerziten- und Gästehaus Ludgerirast der Abtei Gerleve
Leitung: P. Dr. Daniel Hörnemann, (Kurs 821-20)
Anmeldung: bis zum 17.04.2020, 02541-800131 und exerzitenhaus@abtei-gerleve.de

Mai

Partnerschaftsseminar für Paare über 50

„Zusammen ist man weniger allein“ (A.Gavalda)

Nicht nur der einzelne Mensch wird immer älter, ebenso haben die Partnerschaften eine große Chance, Jahrzehnte hindurch zu bestehen. Auch finden manche noch in reiferen Jahren zu einer Paarbeziehung. Wie kann es gelingen, im Alter eine lebendige und zufriedene Zweierbeziehung zu führen? Zeit für sich – Paargespräch – Austausch in der Gruppe – meditative Übungen – Gottesdienst der Abteikirche.

Termin: 08.05.2020 bis 10.05.2020, 17.30 bis 16.00 Uhr
Ort: Exerziten- und Gästehaus Ludgerirast der Abtei Gerleve
Leitung: P. Sebastian M. Debour, Gabriele Polfuß, (Kurs 822-20)
Anmeldung: bis zum 30.04.2020, 02541-800131 und exerzitenhaus@abtei-gerleve.de

„ Wie redest du mit mir!?“

Kommunikation in der Paarbeziehung - ein partnerschaftliches Lernprogramm

Glückliche Paare haben ein Geheimnis: sie können „gut“ miteinander reden. Das klingt einfach, ist es aber in heiklen Themen oder unter Stress nicht, da kochen die Emotionen über und ein Wort gibt das andere und der Haussegen hängt schief. Die gute Nachricht: gut miteinander sprechen ist erlernbar und hier setzt das EPL- Training an; sich so auszudrücken, dass der andere mich versteht und so zuhören, dass ich weiß was gemeint ist. (nähere Infos auf unserer Homepage)

Termin: Fr, 15.05.2020 18.00 Uhr bis So, 17.05.2020, 15.00 Uhr
Ort: Kolping-Bildungsstätte Coesfeld
Leitung: Maria Meiring-Kühnel und weitere EPL-Trainer/innen
Anmeldung: Kolping-Bildungsstätte Coesfeld, Gerlever Weg 1, 48653 Coesfeld
Tel. 02541-803-130, m.meiring-kuehnel@bildungsstaette.kolping-ms.de

September

„Stress lass nach!“

Kommunikation in der Partnerschaft in stressigen Zeiten

In stressigen Zeiten hat man „keinen Kopf“ mehr für den Partner und für die Beziehung. Besonders dann, wenn man im Stress die Unterstützung des Partners besonders braucht, klappt die Kommunikation nicht. Im Seminar „Stressbewältigung mit partnerschaftlichem Lernprogramm (SPL)“ lernen Paare konstruktiv miteinander zu sprechen und einander zuzuhören – auch in stressigen Zeiten. Dadurch wird die Qualität der gemeinsamen Gespräche verbessert, das Verständnis füreinander vertieft und Paare können sich so gemeinsam stark gegen den Stress erleben. (nähere Infos auf unserer Homepage)

Termin: Fr, 04.09.2020 18.00 Uhr bis So, 06.09.2020, 15.00 Uhr und bereits an einem EPL- oder KEK-Kurs teilgenommen haben.
Ort: Kolping-Bildungsstätte Coesfeld
Leitung: Maria Meiring-Kühnel und weitere EPL-Trainer/innen
Anmeldung: Kolping-Bildungsstätte Coesfeld, Gerlever Weg 1, 48653 Coesfeld
Tel. 02541-803-130, m.meiring-kuehnel@bildungsstaette.kolping-ms.de

Eltern sein – Paar bleiben

Geschenkte Zeit für die Zeit zu zweit als Paar

Zeit für Zweisamkeit ist in der Familienphase ein kostbares Gut. Wir schenken Ihnen diese Zeit, bereichern diese mit einigen Impulsen und sorgen für Ihre Kinder.

Termin: Sonntag, 27. September 2020, 15.00 bis 17.30 Uhr
Ort: Sebastianheim, Pfarrheim Höven
Leitung: Reinhildis Lösing, Pastoralreferentin
Anmeldung: bis zum 11. September
Loesing-r@bistum-muenster.de, Tel. 02547/93358313
Wichtig: bitte Anzahl und Alter der Kinder angeben

Oktober

Ein Wochenende zur Stärkung der Partnerschaft

„Wie vor Jahr und Tag liebe ich dich noch“ (Reinhard Mey)

Allein, als Paar und in der Gemeinschaft mit anderen Paaren: Sich Zeit nehmen, Bilanz ziehen und Perspektiven entwickeln, Ruhe in Muße und Entspannung erleben, Im spirituellen Rahmen des Klosters der eigenen Spiritualität nachspüren, Sinnliches, schönes und Heiteres wieder und neu entdecken.

Termin: 02.10.2020 – 04.10.2020, 17.30 bis 16.00 Uhr
Ort: Exerziten- und Gästehaus Ludgerirast der Abtei Gerleve
Leitung: P. Sebastian M. Debour, Gabriele Polfuß, (Kurs 823-20)
Anmeldung: bis zum 25.09.2020, 02541-800131, exerzitenhaus@abtei-gerleve.de

Jahreszeiten der Liebe

Ein PaarCours der Sinne

Am Tag der deutschen Einheit öffnet die Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Coesfeld ihre Türen für alle Paare und Einzelpersonen. Raum für Raum zeigt sich der Frühling der Verliebtheit, der Sommer der Verbundenheit, der Herbst der Ernte und der Winter des Abschiednehmens. Kurz reinkommen, neugierig sein, verweilen, erleben, spüren, reden, schweigen – vieles ist möglich.

Termin: Sa, 03.10.2020
Ort: Ehe-, Familien-, und Lebensberatungsstelle Coesfeld, Gartenstraße 12
Leitung: Ulla Büssing-Markert, EFL-Beraterin,
Jane Schulze Scholle, EFL-Beraterin,
Anne Willing-Kertelge, EFL-Beraterin

Liebeslieder – Das Hohelied der Liebe - Liebesegen

Offenes Singen mit Chören der Anna-Katharina-Gemeinde

Zum Zuhören, Mitsingen und Segnen lassen

Das Hohelied aus dem 1. Korintherbrief ist vielen bekannt, doch das Hohelied aus dem Alten Testament, das dem Salomon zugeschrieben wird, ist ebenso spannend. Diese Hohelieder der Liebe werden zur Sprache kommen, Sängerinnen und Sänger der Chöre der Gemeinde werden Liebeslieder vortragen und alle sind eingeladen, selbst mitzusingen. Und zum Abschluss wird ein besonderer Liebesegen gesendet. Herzliche Einladung.

Termin: Sonntag, 5.10.2020, 16.00 Uhr
Ort: Pfarrzentrum Anna Katharina, Am Tüskenbach 19, Coesfeld
Leitung: Kantor Ralf Blasi und Dechant Johannes Hammans
Anmeldung: nicht erforderlich

Wochenende für Paare

Beziehung braucht Spiritualität – braucht Beziehung Spiritualität?

Ein Blick auf die Höhen und Tiefen unseres gemeinsamen Weges, auf Entwicklungen in der Vergangenheit und Hoffnungen für unsere Zukunft. Zeiten für Meditation, Kreativität, Gespräch, Stille, Gottesdienst.

Termin: 16.10.2020 – 18.10.2020, 17.30 bis 16.00 Uhr
Ort: Exerzitien- und Gästehaus Ludgerirast der Abtei Gerleve
Leitung: P. Daniel Hörnemann, (Kurs 824-20)
Anmeldung: bis zum 09.10.2020, 02541-800131, exerzitienhaus@abtei-gerleve.de

„Gemeinsam durch die Krise ... „

„ ... was uns als Paar stark macht. “

Ein Leben als Paar glücklich und lange zu führen, ist nicht selbstverständlich. Partnerschaft gelingt auf Dauer, wenn sie gepflegt wird. Das bedeutet, es hängt viel vom beiderseitigem Engagement ab. . An drei Abenden vermitteln wir Paaren das dazugehörige Wissen und geben Denkanstöße für ein gutes, weiterführendes Gespräch.

Termin: Dienstag, 3.11. + 17.11. + 1.12.2020, 17.30 bis 20.00 Uhr
Ort: EFL-Beratungsstelle Coesfeld, Gartenstraße 12
Leitung: Annette Kossorz (EFL-Beraterin Recklinghausen)
Lars Hofmann (EFL-Berater Coesfeld)
Anmeldung: bis zum 15.10.20 in der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Tel. 02541-2363, Efl-coesfeld@bistum-muenster.de

November

„Der Traum vom eigenen Kind“

Zeit für Paare/Einzelpersonen mit Kinderwunsch

Oft fängt es ganz romantisch an. Ein Paar möchte Eltern werden, alle Voraussetzungen sind erreicht und dann... klappt es nicht. Es folgen Tests, Arztbesuche, Kinderwunschkliniken. Schritt für Schritt wird alles schwerer und unromantischer. Sollten Sie dies kennen, kommen Sie herzlich gerne zu diesem Themen-Abend.

Termin: Fr, 13.11.2020, 19.00 Uhr
Ort: EFL-Beratungsstelle Coesfeld, Gartenstraße 12
Leitung: Ursula Richard, EFL-Beraterin, BKiD-Beraterin (Beratungsnetzwerk
Kinderwunsch Deutschland)
Anmeldung: nicht erforderlich

Dezember

„Du fehlst uns“

Gedenkgottesdienst für verstorbene Kinder

Am 08. Dezember ist in diesem Jahr der weltweite Gedenktag für verstorbene Kinder. Seit über 15 Jahren treffen sich in Coesfeld betroffene Paare, Eltern, Geschwister und viele Menschen, die sich den Eltern verbunden fühlen. Texte, Musik und das traditionelle Kerzenanzünden sind Zeichen dieses gemeinsamen Gedenkens.

Termin: Sonntag, 08. Dezember 2020, 19.00 Uhr
Ort: Jakobikirche, Letter Straße
Leitung: Sr. Paula Wessel, Krankenhauseelsorgerin
Bunter Kreis Münsterland, Chor der Christophorus-Kliniken,
Kathrin Borda (Orgel)



50 Jahre EFL im Kreis Coesfeld



HAUS LUDGERIRAST
BENEDIKTINERABTEI GERLEVE



Initiiert von:

Ulla Büssing-Markert, EFL-Beraterin Coesfeld

Buessing-Markert@bistum-muenster.de

www.einjahr fueruns.de